

PROGRAMMA GARE

Riscaldamento Maschi: 13.15 - 13.45
Riscaldamento Femmine: 13.45 - 14.15

Evento 1 - **400 SL M/F** - 14.30
5 serie + 5

Evento 2 - **50 FA M/F** - 15.20
5 serie + 5

Evento 3 - **50 DO M/F** - 15.36
3 serie + 5

Evento 4 - **200 MI M/F** - 15.52
6 serie + 5

Premiazioni - 16.35
Evento: 1 - 2 - 3 - 4

Riscaldamento Maschi: 16.45 - 17.05
Riscaldamento Femmine: 17.05 - 17.25

Evento 5 - **100 RA M/F** - 17.35
7 serie + 9

Evento 6 - **100 SL M/F** - 18.07
17 serie + 15

Evento 7 - **200 DO M/F** - 18.56
4 serie + 5

Evento 8 - **200 FA M/F** - 19.32
3 serie + 2

Premiazioni - 19.33
Evento: 7

Premiazioni - 19.55
Evento: 8

FINE TURNO - 20.00

SABATO
08
POMERIGGIO

Il timing è da ritenersi indicativo, pertanto si invitano gli atleti e tecnici a seguire lo svolgimento della manifestazione.

La vaschetta (15x5) sarà a disposizione degli atleti per l'intera durata della manifestazione.

PROGRAMMA GARE

Riscaldamento Maschi: 7.15 - 7.45

Riscaldamento Femmine: 7.45 - 8.15

Evento 9 - **400 MI M/F** - 8.30

2 serie + 2

Evento 10 - **50 SL M/F** - 8.56

16 serie + 14

Evento 11 - **50 RA M/F** - 9.41

3 serie + 5

Evento 12 - **100 DO M/F** - 9.55

9 serie + 9

Premiazioni - 10.35

Evento: 9 - 10 - 11

Riscaldamento Maschi: 10.35 - 10.55

Riscaldamento Femmine: 10.55 - 11.15

Evento 13 - **100 FA M/F** - 11.25

8 serie + 5

Evento 14 - **200 RA M/F** - 11.48

4 serie + 5

Evento 15 - **200 SL M/F** - 12.24

12 serie + 12

Premiazioni - 12.30

Evento: 14

Premiazioni - 13.05 (M) - 13.40 (F)

Evento: 15

FINE TURNO - 13.45

DOMENICA

09

MATTINA

Il timing è da ritenersi indicativo, pertanto si invitano gli atleti e tecnici a seguire lo svolgimento della manifestazione.

La vaschetta (15x5) sarà a disposizione degli atleti per l'intera durata della manifestazione.

PROGRAMMA GARE

Riscaldamento

14.30 - 15.00

Evento 16 - **1500 SI M** - 15.15

Max 2 serie

Evento 17 - **800 SI F** - 15.51

Max 2 serie

Premiazioni - 16.11

Evento: 16 - 17

Riscaldamento DO - FA: 16.10 - 16.30

Riscaldamento RA - SL: 16.30 - 16.50

Finale - **100 DO** - 17.00

R - A (F), R14 - R - A (M)

Premiazioni 100 DO

R - A (F), R14 - R - A (M)

Finale - **100 FA** - 17.30

R - A (F), R14 - R - A (M)

Premiazioni 100 FA - 17.50

R - A (F), R14 - R - A (M)

Finale - **100 RA** - 18.00

R - A (F), R14 - R - A (M)

Premiazioni 100 RA

R - A (F), R14 - R - A (M)

Finale - **100 SL** - 18.30

R - A (F), R14 - R - A (M)

Premiazioni 100 SL

R - A (F), R14 - R - A (M)

4x50 Mi Mixed - 19.00

**Premiazioni Staffetta &
Miglior Prestazione M/F**

FINE MANIFESTAZIONE - 19.30

DOMENICA
09
POMERIGGIO

Il timing è da ritenersi indicativo, pertanto si invitano gli atleti e tecnici a seguire lo svolgimento della manifestazione.

La vaschetta (15x5) sarà a disposizione degli atleti per l'intera durata della manifestazione.